



GAZİOSMANPAŞA İLÇESİ ÜREME SAĞLIĞI PROJESİ

**HIV AIDS
CİNSEL YOLLA BULAŞAN
ENFEKSİYONLAR**



CINSEL YOLLA BULAŞAN ENFEKSİYONLAR

Koruyucu önlem almadan gerçekleşen her tür cinsel ilişki ve cinsel sıvılarla kirlenmiş elle veya bütünlüğü bozulmuş derinin bu sıvılarla teması ile bulaşan hastalığa cinsel yolla bulaşan enfeksiyon (CYBE) denir.

Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonların İki Cinste de Görülebilen Ortak Belirtileri

- ✓ Ağrılı idrar yapma, idrar yaparken güçlük çekme, sık idrara çıkma,
- ✓ Cinsel organlarda ağrılı/ağrısız açık yaralar ya da kabarıklar,
- ✓ Cinsel organda kaşıntı, kızarıklık, döküntüler siğil ve uçuklar,
- ✓ Kol ve bacaklarda kaşıntısız kızarıklıklar, döküntüler, ağızda yaralar,
- ✓ Baş ağrısı, halsizlik, bulantı, kusma, ateş, üşüme,
- ✓ Deri altında, kasıklarda şişlikler ve ağrılı bezeler.

Erkeklerdeki Belirtiler

- ✓ Penisten akıntı (yeşil, sarı renkli) gelmesi.

Kadınlardaki Belirtiler

- ✓ Düzensiz adet kanaması,
- ✓ Kasık ve/veya bel ağrısı,
- ✓ Her zamankinden farklı nitelikte vajinal akıntı,
- ✓ Ağrılı ya da güç cinsel ilişki.

Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar (CYBE) Açısından Riskli Davranışlar

- ✓ Sık aralıklarla cinsel eş değiştirmek,
- ✓ Birden fazla cinsel eşe sahip olmak,
- ✓ Cinsel eşin birden fazla cinsel eşinin olması,
- ✓ Son bir yıl içinde geçirilmiş CYBE öyküsü,
- ✓ CYBE belirtisi olanlarla cinsel ilişkiyi sürdürmek,
- ✓ Enjektör gibi kan ile bulaşma riski olan kesici delici aletleri ortak kullanmak,
- ✓ Damar içi uyuşturucu kullananlar ile cinsel ilişkiye girmek,
- ✓ Sağlıksız ortam ve koşullarda Piercing (vücuda küpe takılması), dövme yaptırmak,
- ✓ Cinsel ilişki öncesi ve sırasında alkol veya uyuşturucu kullanılması,

Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonların (CYBE) Bulaşma Yolları

- ✓ Korunmasız cinsel ilişki,
- ✓ Vücut Sıvıları (meni, vajinal akıntı, anne sütü vb.) ya da açık yara ve kesiklerle doğrudan temas,
- ✓ Kirli ve kullanılmış enjektörlerin veya ustra bıçağının paylaşılması,
- ✓ Diş tedavisi ve sünnet için kullanılan dezenfekte olmamış cerrahi aletlerin paylaşılması,
- ✓ Enfeksiyonlu hastadan kan nakli,
- ✓ Hamilelikte ve doğumda kan yoluyla ve anne sütüyle anneden bebeğe geçer.

HIV/AIDS

HIV, retrovirüs adıyla bilinen virüs grubunda yer alır. HIV kişiye bulaştığı anda bağışıklık sistemine zarar vermeye başlar. Virüs, enfekte olan kişinin bağışıklık sistemini, uzun yıllar içinde yavaş yavaş (10 yıl ya da önceden sağlıklı olan yetişkinlerde daha uzun süre) yıkararak, hastalıklarla savaşamayacak kadar zayıf düşürür. Kişi, HIV ile enfekte olduğu halde bunu bilmeyebilir, zira HIV'e bağlı belirti veya hastalıklar, bulaşmayı izleyen uzun yıllar boyunca ortaya çıkmayabilir. Çoğu insan, HIV ile enfekte olduktan sonra, uzun süre sağlıklı bir hayat sürebilir. Ancak kişi kendisini iyi hissetse dahi, hastalığı başkalarına bulaştırabilir.

HIV aşağıdaki yollarla bulaşmaz !

- ✓ Tokalaşma, aynı ortamda bulunma gibi normal sosyal ya da gündelik temaslar,
- ✓ Kan verme,
- ✓ Elbiselerin paylaşılması,
- ✓ Yemek ve tabakların paylaşılması,
- ✓ Tuvalet oturakları,
- ✓ Böcek ısırıkları,
- ✓ HIV taşıyan insanlarla birlikte yaşama

Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlardan Korunma Yolları Nelerdir?

Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların kimden bulaşacağını önceden fark etmek her zaman olası değildir. Bu nedenle kişi fark etmeden enfeksiyon bulaşabilir. Prezervatifin (kondom, kılıf, kaput), yırtık veya delik olmaması kaydıyla, cinsel temas sırasında doğru ve devamlı kullanılması cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlara karşı çok iyi bir korunma sağlar. En sık bulaşma cinsel temasta olduğu için bu yolla korunma büyük önem taşımaktadır.

Korunmasız cinsel ilişkiden tamamen kaçınarak veya eşine sadık kalarak, tek eşli yaşayarak cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların bulaşması büyük ölçüde önenebilmektedir.

Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonu olduğu bilinen biriyle; özellikle açık yaraları, döküntüleri, siğilleri, anormal akıntısı ya da diğer belirtileri varsa cinsel ilişkide bulunulmamalıdır.

TEDAVİ

Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonları tedavi etmenin en iyi yolu, bir sağlık kuruluşunda erken teşhis ve tedavidir. Özel laboratuvar testleriyle tanı konulmalı, yayılmayı önlemek için olabildiğince çabuk tedavi edilmelidir. Tedavi edilebilen cinsel yolla bulaşan enfeksiyonların tedavisinde kullanılan ilaçlar doktorun gerekli gördüğü durumlarda, önerdiği süre ve dozda kullanılmalı ve enfeksiyonun tekrarlmasını önlemek için hastanın cinsel eşide tedavi edilmelidir.

Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlardan

Korkmayın !

Kendinizi ve sevdiklerinizi korumak için önlem alın,

UNUTMAYIN !

Tek yol korunmaktır

www.korkmakorun.com

KENDİNİZ VE AİLENİZ İÇİN BİZE DANIŞIN



0800 211 22 16



Merkez Mh. 3441 Cad. Çiğirli Ç. No:104
Kat: 3 No: 35200 Çarşıoğlu / Üsküdar/İST.
Tel: 00312) 497 44 44 - Fax: 00312) 497 44 33



Gaziosmanpaşa İlçesi Üreme Sağlığı Projesi, Avrupa Birliği tarafından finanse edilen T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Üreme Sağlığı Programı kapsamında, Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı liderliğinde uygulanmaktadır. Bu yaygın Avrupa Birliği'nin mali katkısı ile hazırlanmıştır. Bu yayının içeriği sadece Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı sorumluluğunda olup, hiçbir şekilde T.C. Sağlık Bakanlığı ile Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmaz.

www.tusp.saglik.gov.tr



Bu proje Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı liderliğinde yürütülmektedir.

Besniç Mh. Çamlıca, No:11/3 - Besniç - 020400
Tel: 0216 494 68 81 - Faks: 0216 361 37 43
www.istanbul.gov.tr



Bu proje T.C. Sağlık Bakanlığı, Türkiye Üreme Sağlığı Programı kapsamında, T.C. Sağlık Bakanlığı liderliğinde yürütülmektedir.

T.C. Sağlık Bakanlığı
T.C. Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlama Genel Müdürlüğü - Çarşıoğlu - ÜSKÜDAR
Tel : 0 312 437 48 37
Faks: 00312 431 48 72
uzsag@sgb.gov.tr
www.tusp.saglik.gov.tr



Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.

Avrupa Komisyonu Türkiye Delegasyonu
Uğur Menteş Cad. No:88 Çarşıoğlu - ÜSKÜDAR
Tel: 0 312 439 67 00 - Faks: 00312 446 81 76
delegasyon@turbirlik.gov.tr - www.avrupa-birlik.gov.tr

Bu proje Avrupa Birliği'nin mali katkısı ile hazırlanmıştır. Bu yayının içeriği sadece Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı sorumluluğunda olup, hiçbir şekilde T.C. Sağlık Bakanlığı ile Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmaz.



Bu proje Gaziosmanpaşa Belediyesi tarafından desteklenmektedir.

Merkez Mh. Çarşıoğlu Meydanı, No: 00 34700
Çarşıoğlu/Üsküdar - 0204000
Tel : 00312) 343 43 00 00 No:040
Faks: 00312) 343 43 30
www.gaziosmanpasa.bel.tr



Bu proje Anadolu İslam Medeni Tarihçesi ile ilgili sorumlulukta yürütülmektedir.

Anadolu İslam Medeni Tarihçesi (İSTANBUL)
Tel : 00312) 442 41 90 (yaka)
Faks: 00312) 442 41 44
www.anadoluislamkulturu.edu.tr



Bu proje Gaziosmanpaşa Belediyesi Çarşıoğlu ve Yurttaşlara Vakfı ile ortaklığı kapsamında yürütülmektedir.

Merkez Mh. Ağaçkoca Cad. 010/3 No: 113
Kat: 3/44 Çarşıoğlu/Üsküdar - 0204000
Tel : 00312) 344 13 44
Faks: 00312) 378 31 33

Avrupa Birliği 25 üye ülkeden oluşur. Bu 25 farklı devlet gelecekteki beraber yaşamaya kararlıdır. Bu üyeler 40 yılı aşkın bir süre önce birleşme süreci çerçevesinde beraberce birleşmiş, istikrar, barış ve demokrasiyi özgeçmişlerini yaratmışlardır. Avrupa Birliği, taraf hekimler çerçevesinde, ulusal bağışmadıkları ve topluluk ünlüğüne saygı karmak kayıpla uzatma sağlamak suretiyle anlaşmazlıkların çözümünde bir model teşkil etmektedir. Bununla beraber AB sadece kendisi için odaklanıyor değildir. AB'nin hedefi kendi sınırlarını ötesindeki ülkelerle ve insanlarla diğer ülkeleri ve değerlerini paylaşabilmektir.