

AİLE PLANLAMASI ve CİNSEL YOLLA BULAŞAN HASTALIKLAR KONUSUNDA BİZE DANIŞABİLİRSİNİZ.

ÜCRETSİZ
0800 211 20 16

TÜM ARAMALAR GİZLİ TUTULACAKTIR.

**Üreme Sağlığı
Danışmanlık Merkezi**

Merkez Mah. Lalali Cad. Özgür 2 İy. Merkezi
Kat: 3 No:15-20 Gaziosmanpaşa - İSTANBUL
Tel: (0212) 497 04 62 - Fax: (0212) 497 05 31
DANIŞMA HİZMETLERİMİZ ÜCRETSİZDİR.



Gaziosmanpaşa İlçesi Üreme Sağlığı Projesi, Avrupa Birliği tarafından finanse edilen T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Üreme Sağlığı Programı kapsamında yürütülmektedir. Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı Liderliğinde, Anadolu Bil Meslek Yüksek Okulu ve Gazi Osman Paşa Kadınlar Kültür ve Yardımlaşma Vakfı işbirliği çerçevesinde uygulanmaktadır. Gaziosmanpaşa Belediyesi projeye destek veren kurumdur.
www.tusp.saglik.gov.tr



Bu proje Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı Liderliğinde yürütülmektedir.

Merkez Mah. Cevre Sk. No:11/3/3. Kat:3 - İSTANBUL
Tel: 0 216 464 68 81 - Faks: 0 216 361 37 45
www.mavihilal.org.tr



Bu proje T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Üreme Sağlığı Programı kapsamında, T.C. Sağlık Bakanlığı İşbirliğinde yürütülmektedir.

T.C. Sağlık Bakanlığı
T.C. Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü, Sıhhiye - ANKARA
Tel : 0 312 431 48 31
Faks : 0212 431 48 72
uyes@sa.gov.tr
www.tusp.saglik.gov.tr



Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.

Avrupa Komisyonu Türkiye Delegasyonu
Öğretmenevi Cad. No:88 Gaziosmanpaşa - ANKARA
Tel: 0 312 439 87 00 - Faks: 0312 444 91 79
delegasyon-turkey@ec.europa.eu
www.ankara.info.tr
Bu proje Avrupa Birliği'nin mali desteği ile gerçekleştirilmiştir. Bu projeye katkı sağlayan kurumlar: Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı, Anadolu Bil Meslek Yüksekokulu, Gaziosmanpaşa İlçesi Üreme Sağlığı Danışmanlık Merkezi ve T.C. Sağlık Bakanlığı ile Avrupa Birliği'nin katkılarıdır.



Bu proje Gaziosmanpaşa Belediyesi tarafından desteklenmektedir.

Merkez Mah. Cumhuriyet Meydanı, No: 20 34100
Gaziosmanpaşa - İSTANBUL
Tel : (0212) 543 45 90 (30 Hatlı)
Faks: (0212) 543 45 30
www.gaziosmanpaşa.bel.tr



Bu proje Anadolu Bil Meslek Yüksekokulu ile işbirliği çerçevesinde yürütülmektedir.

ANBİL
Adnan Kahraman Bulvarı No: 78 Beşiktaş - İSTANBUL
Tel : (0212) 442 41 60 (pbx)
Faks: (0212) 442 41 46
www.anodulubil.edu.tr



Bu proje Gaziosmanpaşa Kadınlar Kültür ve Yardımlaşma Vakfı ile işbirliği çerçevesinde yürütülmektedir.

Merkez Mah. Algıoğlu Cad. Diyar İy. Merk. No:15
Kat: 3/14 Gaziosmanpaşa - İSTANBUL
Tel : (0212) 544 13 66
Faks: (0212) 578 35 35



**GAZIOSMANPAŞA İLÇESİ
ÜREME SAĞLIĞI PROJESİ**

AİLE PLANLAMASI



Avrupa Birliği 25 üye ülkeden oluşur. Bu 25 farklı devlet geleceklerini beraber belirleme kararlılığına sahiptir. Bu üyeler 40 yılı aşkın bir genişleme süreci çerçevesinde beraberce barış, istikrar, ilerleme ve dayanışma bölgesi yaratmışlardır. Avrupa Birliği, taraf hedefler çerçevesinde, ulusal bağımsızlıklarına ve toprak bütünlüğüne saygılı kalmak kaydıyla uzlaşma sağlamak suretiyle anlaşmazlıkların çözümünde bir model teşkil etmektedir. Bununla beraber AB sadece kendi içine odaklanmamış değildir. AB'nin hedefi kendi sınırlarının ötesindeki ülkelerle ve insanlarla elde ettiklerini ve değerlerini paylaşabilmektir.

Aile Planlaması, insanların istedikleri zaman, bakabilecekleri sayıda istedikleri kadar ve istedikleri sıklıkta çocuk sahibi olmalarını sağlar. Bu sayede sağlıklı ailelere sağlıklı aileler sayesinde de sağlıklı toplumlara ulaşılır.

Gelişmekte olan ülkelerde kadınların çoğu, üreme dönemi süresince ya gebedir ya da emziriyordur. Doğum oranının yüksek olduğu bölgelerde kansızlık, kadın hastalıkları, doğumdaki sağlık sorunları ve bunların olumsuz sonuçları, istenmeyen gebelikler ve bunların sonlandırılmasına bağlı anne ölümleri sıklıkla görülür.

Aile Planlaması,

- Anne ve yenidoğan ölümlerini azaltır,
- Son iki gebelik arasındaki süreyi uzatır,
- 18 yaşın altında, 35 yaşın üzerinde çocuk sahibi olunmasını engeller,
- Planlanmamış ve istenmeyen gebelikleri azaltır,
- Gebelik sonlandırmalarını ve düşüklerin sayısını azaltır,
- Aşırı doğurganlığı azaltır,
- Doğum kontrol yöntemlerinden kondom HIV/AIDS gibi cinsel yolla bulaşan hastalıklardan korur,
- Hem kadın ve hem de erkek ilişkisinin istenmeyen yanlış zamanlanmış bir gebeliğe yol açmayacağından emin olduklarında daha rahat bir cinsel ilişki içinde olmalarını sağlar,
- Planlanmamış ve istenmeyen gebeliklerden ve bu gebelikler sonucu doğan çocuklardan kaynaklanacak ekonomik yükü engelleyerek ailelerin çocuklarına daha iyi bir gelecek sunmalarını sağlar,
- Özellikle ağızdan alınan doğum kontrol yöntemlerini kullanan kadınlarda yumurtalık, rahim ve rahim ağzı kanserinden ve kadın genital organlarındaki diğer kronik hastalıklardan korur,
- Nüfus artış hızını azaltarak toplumu oluşturan bireylerin yaşam standartlarını artırır,

Aile planlaması yöntemleri hakkında bilgi sahibi olmak hem gebeliği önleyici bir yöntem kullanıp kullanmama kararı hem de hangi yöntemin kullanılacağı kararı açısından oldukça önemlidir.

Aile Planlaması yöntemleri konusunda Hastaneler, Sağlık Evleri, Sağlık Ocakları, Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Merkezleri ve Doğumevlerinin Aile Planlaması Merkezlerinden bilgi alabileceğiniz gibi, Gaziosmanpaşa İlçesi Üreme Sağlığı Projesi kapsamında Merkez Mahallesi Laleli Caddesi Özgür 2 İş Merkezi No:48 Kat : 3 adresinde hizmet veren danışma merkezimizi ziyaret ederek veya 0800 211 20 16 Numaralı Ücretsiz Danışma Hattımızı arayarak da detaylı bilgiye ulaşabilirsiniz.

“ Aile Planlaması, anne ve bebek ölümlerini, kadın ve çocuk sağlığı açısından pek çok sağlık sorununu önlemede basit, kolay, ucuz ve koruyucu bir sağlık hizmetidir. “

Cinsel yolla bulaşan Hastalıklar ve HIV/AIDS bulaşmasında en önemli etken riskli davranışta bulunan kişiler ile özellikle kondom (prezervatif) kullanmadan girilen korunmasız cinsel ilişkidir.

Riskli cinsel davranışlarla ilgili risk faktörleri

- Yakın zamanda cinsel eş değiştirmek,
- Birden fazla cinsel eşe sahip olmak,
- Cinsel eşin birden fazla cinsel eşinin olması,
- Seks işçileri ile cinsel ilişkide bulunmak,
- Bu hastalıkların belirtisi olanlarla cinsel ilişkiyi sürdürmek,
- Vücudun çeşitli bölümlerine küpe takılması ve dövmelemlerin yapılması.

Cinsel yolla bulaşan hastalıkların genel belirtileri

- Normal dışı vajinal akıntı,
- Alt karın bölgesinde, kasıklarda sürekli ağrı hissi,
- İdrar yolundan gelen akıntı ve ağrılı idrar yapma,
- Dış üreme organlarında tanı konmamış yara ve döküntü.