

ANNE ADAYLARI ve YAKINLARI BİZE DANIŞIN

ÜCRETSİZ
0800 211 20 16

TÜM ARAMALAR GİZLİ TUTULACAKTIR.

**Üreme Sağlığı
Danışmanlık Merkezi**

Laleli Cad. Özgür 2 İy Merkezi Kat: 3 No:15-20
Gaziosmanpaşa - İSTANBUL
Tel: (0212) 497 04 62 - Fax: (0212) 497 05 31
DANIŞMA HİZMETLERİMİZ ÜCRETSİZDİR.



Gaziosmanpaşa İlçesi Üreme Sağlığı Projesi, Avrupa Birliği tarafından finanse edilen T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Üreme Sağlığı Programı kapsamında yürütülmektedir. Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı Liderliğinde, Anadolu Bil Meslek Yüksek Okulu ve Gazi Osman Paşa Kadınlar Kültür ve Yardımlaşma Vakfı işbirliği çerçevesinde uygulanmaktadır. Gaziosmanpaşa Belediyesi projeye destek veren kurumdur.
www.tusp.saglik.gov.tr

GAZIOSMANPAŞA İLÇESİ ÜREME SAĞLIĞI PROJESİ

Bu proje Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı Liderliğinde yürütülmektedir.

Bostancı Mah. Cami Sk. No:11/3 Bostancı - İSTANBUL
Tel: 0 216 464 68 81 Faks: 0 216 361 57 45
www.ilvaresent.net

Bu proje T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Üreme Sağlığı Programı kapsamında, T.C. Sağlık Bakanlığı işbirliğinde yürütülmektedir.

T.C. Sağlık Bakanlığı
T.C. Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğü, Sıhhiye - ANKARA
Tel : 0 312 431 48 31
Faks : 0312 431 48 72
acsp@saaglik.gov.tr
www.tusp.saglik.gov.tr

Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.

Avrupa Komisyonu Türkiye Delegasyonu
Lığar Mah. Cad. No:88 Gaziosmanpaşa - ANKARA
Tel: 0 312 459 87 00 Faks: 0312 446 91 76
delegasyon.turkey@ec.europa.eu www.avrupa.info.tr
Bu proje Avrupa Birliği ve Mali İşleri Bakanlığı tarafından finanse edilmiştir. Bu projeye katkı sağlayan Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı sorumluluğunda olup, hiçbir şekilde T.C. Sağlık Bakanlığı ile Avrupa Birliği işbirliği yapılmamıştır.

Bu proje Gaziosmanpaşa Belediyesi tarafından desteklenmektedir.

Merkez Mah. Cumhuriyet Meydanı. No: 20 34100
Gaziosmanpaşa - İSTANBUL
Tel : (0212) 545 45 00 (30 Hat-PBX)
Faks: (0212) 545 45 30
www.gaziosmanpaşa.bel.tr

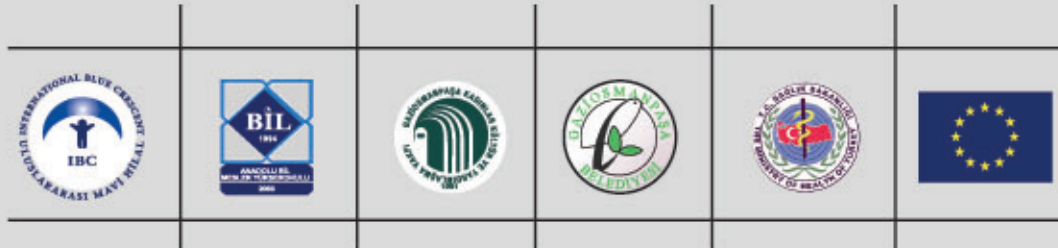
Bu proje Anadolu Bil Meslek Yüksekokulu ile işbirliği çerçevesinde yürütülmektedir.

Adnan Kahveci Bulvarı No: 78 Beşiktaş - İSTANBUL
Tel : (0212) 442 41 60 (pbx)
Faks: (0212) 442 41 46
www.anadolubil.edu.tr

Bu proje Gaziosmanpaşa Kadınlar Kültür ve Yardımlaşma Vakfı ile işbirliği çerçevesinde yürütülmektedir.

Merkez Mah. Alibeyköy Cad. Diyar İy. Merk. No:15
Kat: 3/44 Gaziosmanpaşa - İSTANBUL
Tel : (0212) 564 13 66
Faks: (0212) 578 35 35

GÜVENLİ ANNELİK



Avrupa Birliği 25 üye ülkeden oluşur. Bu 25 farklı devlet gelececeklerini beraber belirleme kararlılığına sahiptir. Bu üyeler 40 yılı aşan bir genişleme süreci çerçevesinde beraberce barış, istikrar, ilerleme ve dayanışma bölgesi yaratmışlardır. Avrupa Birliği, taraf hedefler çerçevesinde, ulusal bağımsızlıklara ve toprak bütünlüğüne saygılı kalmak kaydıyla uzlaşma sağlamak suretiyle anlaşmazlıkların çözümünde bir model teşkil etmektedir. Bununla beraber AB sadece kendi içine odaklanmış değildir. AB'nin hedefi kendi sınırlarının ötesindeki ülkelerle ve insanlarla elde ettiklerini ve değerlerini paylaşabilmektir.



İstenmeyen veya planlanmamış çok sayıda ve sık gerçekleşen gebelikler ve düşükler Anne ve Çocuk sağlığı problemleri gibi istenmeyen sonuçları beraberinde getirebilir. Size uygun ideal bir doğum kontrol yöntemi ile istenmeyen veya planlanmamış gebeliklerden korunarak kendinizin belirleyebileceği bir zamanda çocuk sahibi olmanız mümkündür.

Gebelik riskli bir dönem olup bu dönemdeki sağlık sorunlarına erken tanı ve müdahale yaşamsal önem arz eder.Dünyada her dakika 380 kadın gebe kalmak da bunların 110 u gebelikle ilgili bir sağlık sorunu yaşamakta, 1 kadın gebelik ve gebeliğe bağlı nedenlerle ölmektedir. Herşeye rağmen Anne ve yeni doğan ölümlerin büyük çoğunluğu gebelik öncesi bakım ile önlenebilir ölümlerdir.

Doğum öncesi bakım ile

- *Anne ve yanidogan ölümlerini önleyebilir
- *Annenin sağlıklı bir gebelik geçirmesini,
- *Sağlıklı bebeklerin doğmasını,
- *Annede gebelikten önce var olan hastalıkları saptayarak gebelikde ortaya çıkabilecek hastalıkların erken tanı ve tedavisini,
- *Riskli gebelikleri saptanmasını,
- *Anne karnındaki bebeğin gelişiminin izlenmesini,
- *Doğumun nerede nasıl ve kim tarafından yapılacağına karar verilmesini sağlarsınız.

Bu nedenle ilk sağlık kontrolünüzü gebe olduğunuzu öğrenir öğrenmez hemen yaptırın, sonraki sağlık kontrollerinizi aksatmadan

- *32. haftaya kadar ayda bir
- *32-36 haftalar arası 15 günde bir
- *36. haftadan doğuma kadar doktorunuzun uygun göreceği sıklıkta devam ederek gebelik boyunca kendinizi ve bebeğinizi sağlıklı bir doğuma ve geleceğe hazırlayın.



“ Anne adayları, kendi sağlığınız ve bebeğinizin sağlığı için düzenli sağlık kontrolü yaptırınız!”

Rahim Ağzı Kanseri Nedir?



Rahim ağzı kanseri, rahim ağzındaki hücrelerin kontrolsüz olarak çoğalması sonucu ortaya çıkar. Bu kanser türünün belirgin belirtileri yoktur. Hekime başvurulduğunda genellikle geç kalınmış, çevre organlara yayılmış ve tedavisi güçleşmiş olur.

Rahim Ağzı Kanseri

Kadın vücudunda, taramayla erken aşamada veya oluşmadan önce tespit edilebilen tek kanser rahim ağzı kanseridir.Rahim Ağzı Kanserinin çoğu, yaşamı boyunca hiç rahim ağzı sürüntüsü yaptırmamış kadınlarda görülmekte ve her yıl yaptırılan düzenli muayene ve rahim ağzı sürüntüsü bu kanserden korunmak ve daha ortaya çıkmadan yakalanıp ortadan kaldırılabilmeğe mümkündür.

Meme Kanseri

Meme kanseri kadınlarda yalnız en çok görülen kanser değil, aynı zamanda bir çok ülkede kanserden ölümlerin başlıca nedenidir.Meme kanserinde belirtiler ortaya çıktıktan sonra hastalık ilerlemiş durumdadır.Önemli olan, belirtiler ortaya çıkmadan hastalığın yakalanmasıdır.

Meme Kanserinde erken tanı ve tedavi şansını yakalamak ve daha uzun süren bir yaşam için hekim tarafından göğüslerinizi kitle veya diğer değişiklikler yönünden kontrol ettirmeli, mamografi taraması yaptırmalı ve ayda bir kez kendi kendine memesini muayenesini yapmalıdır.