



GAZİOSMANPAŞA İLÇESİ ÜREME SAĞLIĞI PROJESİ

MEME KANSERİ RAHİM AĞZI KANSERİ



MEME KANSERİ

Meme kanseri, memedeki süt bezleri ve kanalları döşeyen hücrelerin anormal büyümesi, kontrol dışı çoğalmaları ve vücudun çeşitli yerlerine giderek çoğalmaya devam etmesi sonucunda gelişir.

Sık görülmesi, sıklığının giderek artması ve erken tanınıp tedavi edilebilir olması meme kanserinin önemini artırmaktadır. Erken tanı ve tedavi sayesinde hastalara daha uzun süren bir yaşam sağlanır.

MEME KANSERİ GÖRÜLME SIKLIĞINI ARTTIRAN RISK FAKTÖRLERİ NELERDİR?

- ✓ Cinsiyet: Tüm meme kanserlerinin %99'u kadınlarda, %1'i erkeklerde görülür.
- ✓ Yaş: Yeri meme kanseri tanısı konan kadınların % 70'i 50 yaşının üzerindedir. Kısaca ilerleyen yaşla beraber görülme sıklığı artar.
- ✓ Ailede meme kanseri hikâyesi: Yakın akrabalarında meme kanseri hikâyesi olan kadınlarda risk artar.
- ✓ Doğurganlık hikâyesi: Hiç çocuk sahibi olmayan ve ilk çocuğunu 30 yaşından sonra doğuran kadınlarda meme kanseri riski artar.
- ✓ Sosyoekonomik seviyenin yüksekliği; Sosyoekonomik düzeyi yüksek olan kadınlarda meme kanseri riski artar.
- ✓ Kişisel meme kanseri hikâyesi: Bir göğsünde meme kanseri hikâyesi olan kadınların diğer göğsünde de kanser gelişme riski artmaktadır.
- ✓ Alkol kullanılması; Alkol kullanımı meme kanseri riskini kesin olarak artırmaktadır.
- ✓ Beslenme: Et ve süt ürünleri gibi yüksek yağ içeren yiyeceklerin tüketilmesiyle görülme riski artar.

UNUTMAYIN! Uzun süreli emzirme meme kanseri riskinde azalmaya neden olur.

Meme kanseri, erken teşhisle bugün, yüzde 95'in üzerinde başarıyla tedavi edilebilmektedir. Böylece kişilerin hastalıktan tamamen kurtulma şansı da artmaktadır. Meme kanserinde belirtiler ortaya çıktıktan sonra hastalık ilerlemiş durumdadır. Önemli olan, belirtiler ortaya çıkmadan hastalığın yakalanmasıdır.

Memedeki değişiklikler sıklıkla hekim tarafından yapılan klinik meme muayenesi, mamografi taraması veya hastanın kendi kendine meme muayenesi ile tespit edilir. Her ay düzenli olarak kendisini muayene eden bir kadın, memesinde ortaya çıkan bir kitleyi çok daha erken fark eder. Memedeki kitelerin %80'i, bu kiteler iyi huylu olsun, kötü huylu olsun, kadınların kendisi tarafından ya tesadüfen, ya da kendi kendine meme muayenesiyle tespit edilmektedir. Erken teşhis için, 20 yaşın üzerindeki her kadının ayda bir kez kendisini meme kanseri yönünden, ayın belirli bir günü muayene etmesi gerekir. Düzenli ve doğru olarak uygulanan kendi kendine meme muayenesi erken dönemde meme kanserinin saptanması için en ekonomik, basit, güvenilir ve etkili bir yöntemdir.

•Kendi kendine meme muayenesi

•20 yaş ve üzeri her ay

•Klinik muayene

•20 - 40 yaş arası 3 yılda bir

•40 yaş üzeri her yıl

•Mamografi

•35-40 yaş arasında temel bir mamografi

•40-49 yaş 2 yılda bir mamografi

•50 yaş sonrası her yıl mamografi yapılmalıdır



RAHİM AĞZI KANSERİ

Rahim ağzı kanseri, rahim ağzındaki hücrelerin kontrolsüz olarak çoğalması sonucu ortaya çıkan, kendine özgü belirgin belirti ve yakınmaları olmayan, belirtiler ile hekime başvuru durumunda genellikle erken tanı için geç kalınmış ve çevre organlara yayılıp tedavisi güçleşmiş olan bir kanser türüdür.

Kadın vücudunda, taramayla erken aşamada veya oluşmadan önce tespit edilebilen tek kanser rahim ağzı kanseridir.

Rahim Ağzı Kanserinin çoğu, yaşamı boyunca hiç rahim ağzı sürüntü testi yaptırmamış kadınlarda görülmektedir. Her yıl yapılan düzenli muayene ve rahim ağzı sürüntü testi ile rahim ağzı kanserinden korunmak ve daha ortaya çıkmadan yakalanıp ortadan kaldırabilmek mümkündür.

Rahim Ağzı Kanserinde Risk Faktörleri

- ✓ 18-20 yaşından önce başlayan cinsel ilişki,
- ✓ Düşük sosyoekonomik düzey,
- ✓ Cinsel yolla bulaşan hastalıklar,
- ✓ Eşinin veya kendisinin birden fazla kişi ile korunmasız cinsel temasta bulunması
- ✓ Sık aralıklı, sağlıklısız hamilelikler ve doğumlar,
- ✓ Sigara kullanımı,
- ✓ Vitamin eksikliği, özellikle vitamin C eksikliği,
- ✓ Eşin sünnetli olmaması,

Rahim ağzı kanserinin kendine ait belirgin bir bulgusu yoktur. Genellikle hastalık bulgu vermeye başladığında kanser ilerlemiştir.

Genellikle rahim ağzında, kanser oluşmadan yıllar önce, kanser öncüsü hastalık aşamasında fark edildiğinde tedavi edilebilir. Dolayısıyla rahim ağzı kanseriyle baş etmede belirsiz olan bu dönemin tespit edilmesi daha önemlidir.

Genel olarak kabul edilen görüş;

•Aktif cinsel yaşamı olan, 18 yaşın üzerindeki her kadının her yıl kadın hastalıkları yönünden muayene olmalıdır.

•30 yaş ve üzeri kadınlardan her 2-3 yılda bir "Rahim Ağzı Sürüntü" örneği alınması ve kanser yönünden incelenmesi gerekir. Üst üste 2-3 kez yapılan incelemelerde kanser öncülü hücre saptanmazsa, bu sıklık azaltılabilir.

•Sigara için, ilk cinsel ilişkisini 18 yaşın altında yapmış olan, birden çok erkek ile ilişkisi olan, kanser gelişmesi yönünde ek riskleri bulunduğu bilinen kişilerde "Rahim Ağzı Testi" düzenli olarak her yıl yapılmalıdır.

"Rahim Ağzı Kanserinde" düzenli muayene ve rahim ağzı sürüntüsü testi ile erken aşamada tanı ile tedavinin başarıya ulaşmasını ve hayatta kalma şansınızı önemli oranda artmasını sağlıyorsunuz. Rahim ağzı kanseri ile ilgili bilgi almak, muayene olmak ve rahim ağzı sürüntü testi yaptırmak için Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Merkezlerine, Kadın Sağlığı Merkezlerine, Sağlık Ocaklarına, Hastanelere ya da özel muayenehaneler gibi size en yakın bir sağlık kuruluşuna başvurabilirsiniz.



KENDİNİZ VE AİLENİZ İÇİN BİZE DANIŞIN

ÜCRETSİZ
0900 211 20 16

**Üreme Sağlığı
Danışmanlık Merkezi**

Harbiye Mah. Laleli Cad. Özyer 2/3 Kat: 2
Kat: 2/3/44 Gaziosmanpaşa - 32419/BLU
Tel: 001121 497 54 42 - Faks: 001121 497 54 41
www.usp.gov.tr



Gaziosmanpaşa İlçesi Üreme Sağlığı Projesi, Avrupa Birliği tarafından finanse edilen T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Üreme Sağlığı Programı kapsamında, Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı liderliğinde uygulanmaktadır. Bu yayın Avrupa Birliği'nin mali katkısı ile hazırlanmıştır. Bu yayının içeriği sadece Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı sorumluluğu altında olup, hiçbir şekilde T.C. Sağlık Bakanlığı ile Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmaz.

www.tusp.saglik.gov.tr



Bu proje Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı liderliğinde yürütülmektedir.

Bahariye Mah. Cami Sk. No:11/3 Bahariye - 32419/BLU
Tel: 0 216 494 48 81 - Faks: 0 216 361 57 43
www.mavihilal.net



Bu proje T.C. Sağlık Bakanlığı Türkiye Üreme Sağlığı Programı kapsamında, T.C. Sağlık Bakanlığı liderliğinde yürütülmektedir.

T.C. Sağlık Bakanlığı
T.C. Sağlık Bakanlığı Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlama Genel Müdürlüğü - Üretilme - 39400AA
Tel : 0 312 431 48 31
Faks : 0312 431 48 72
tusc@saglik.gov.tr
www.tusp.saglik.gov.tr



Bu proje Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir.

Avrupa Komisyonu Türkiye Delegasyonu
Uğur Mumcu Cad. No:88 Gaziosmanpaşa - 32419/BLU
Tel: 0 212 429 87 00 - Faks: 0012 440 91 76
delegasyon@tusc.gov.tr

Bu proje Avrupa Birliği'nin mali katkısı ile hazırlanmıştır. Bu yayının içeriği sadece Uluslararası Mavi Hilal İnsani Yardım ve Kalkınma Vakfı sorumluluğu altında olup, hiçbir şekilde T.C. Sağlık Bakanlığı ile Avrupa Birliği'nin görüşlerini yansıtmaz.



Bu proje Gaziosmanpaşa Belediyesi tarafından desteklenmektedir.

Harbiye Mah. Çarşılar Meydanı No: 20 34700
Gaziosmanpaşa - 32419/BLU
Tel: 001121 545 48 00 (30 Hatlı)
Faks: 001121 545 48 00
www.gaziosmanpaşa.bel.tr



Bu proje Anadolu İİM Merkez Tekeköyü ile işbirliği çerçevesinde yürütülmektedir.

Akdeniz Kalkınma Bölgesi No: 78 Bahariye/İzmir - 32419/BLU
Tel : 001120 442 61 40 (jans)
Faks: 001120 442 61 44
www.anadolufel.edu.tr



Bu proje Gaziosmanpaşa Kadınlar Kültür ve Yaratıcılığı Vakfı ile işbirliği çerçevesinde yürütülmektedir.

Harbiye Mah. Akşahinbey Cad. Düyaz İş. Merk. No:18
Kat: 3/44 Gaziosmanpaşa - 32419/BLU
Tel : 001120 544 13 44
Faks: 001120 578 34 34

Avrupa Birliği 25 üye ülkeden oluşur. Bu 25 farklı devlet gelecekteki beraber belirlene kararlaştırma sahiptir. Bu üyeler 40 yılı aşkın bir geliştirme süreci çerçevesinde beraberce barış, istikrar, refah ve de dayanışma bölgesi yaratmışlardır. Avrupa Birliği, taraf hedefler çerçevesinde, ulusal bağımsızlıklara ve toprak bütünlüğüne saygılı kalmak kaydıyla uzlaşma sağlamak suretiyle anlaşmazlıkların çözümünde bir model teşkil etmektedir. Bununla beraber AB sadece kendi içine odaklanmıştır değildir. AB'nin hedefi kendi sınırlarının dışındaki ülkelerle ve insanlarla elde ettiklerini ve değerlerini paylaşabilmektir.